



## REFOCUS



In diesem Paket geht es darum alte Muster zu identifizieren. Ist ein Muster aufgedeckt und Sie sind sich dessen bewusst, wird unter Anleitung des ILP Coachs nach neuen Wege und Lösungen gesucht, die gut abgestimmt sind auf die gewünschten Veränderungen in Ihrem Leben. Sie lernen sich selber und die Menschen in Ihrem Umfeld besser zu verstehen. Dies führt zu einer verbesserten Beziehung zu Anderen (Lebenspartner/In, Kinder, Freunde und Bekannte, Arbeitskollegen und Arbeitgeber). Zudem werden Sie bemerken, dass Sie anders kommunizieren und Ihr Leben reibungsloser verläuft.

**REFOCUS** wird unterstützt von Massage und Ernährungsberatung. Die Massagen schärfen das Bewusstsein für Ihren Körper und die Signale die er Ihnen gibt. Meistens äussert der Körper Signale, die sich durch Verspannungen und Schmerzen äussern. Oft sind das Blockaden die von alten Mustern stammen und sich im Körper festgesetzt haben. Massage hilft diese Blockaden im Körper zu lösen und unterstützt Sie zusätzlich, damit Sie in Ihrer persönlichen Entwicklung vorankommen. Unserer Ernährungsberaterin zeigt Ihnen wie gute Ernährung Ihren Körper unterstützt und wie Sie ihm die Energie liefern können, die er braucht, damit Sie sowohl physisch als auch psychisch positiv und gesund durch das Leben gehen können.

Die resetting.point Methode **REFOCUS** besteht aus:  
6 x 60 Min. ILP Coaching  
2 x 60 Min. Massage  
2 x 60 Min. Ernährungsberatung

Statt CHF 1'210,-  
**Zum Spezialpreis von CHF. 1'090, --**  
**Sie sparen 10%!**

In der Preis ist ein gratis Erstgespräch und ein Nachgespräch mit der ILP Coach und der Masseur einbezogen.



In this package we put emphasis on identifying old, set patterns of behaviour. If a negative pattern is discovered, the mind coach will guide you to new ways and help you to find solutions which are in harmony with your desired changes. You will learn to understand yourself and the people around you better, which will improve your relationships (your spouse or life partner, children, friends and acquaintances, colleagues, employers and employees) in general. You will notice that you have learnt to communicate in a different way after REFOCUS and that your life has become easier. REFOCUS is supported by massages and nutrition counselling. The massage will make you aware of your body and its needs in a different way. Your body has its own way to communicate. Most of the time it tells you what is bothering it by tensions, aches and pains. Often those are blocks emanating from old patterns and they build up through the years. Massage will release the blocks and enable you to move on in your process of personal development. Our nutrition counsellor gives advice about good nutrition, how you can support your body, and how you give it the energy it needs so you can go through life with good mental and physical health.

The resetting.point method **REFOCUS** contains:  
6 x 60 min. Mental Coaching  
2 x 60 min. Massage  
2 x 60 min. Nutrition Counseling

Normal fee CHF 1,210,-  
**Special offer CHF. 1,090, --**  
**You save 10%!**

This fee includes free initial and concluding consultations before and after the treatments with our coaches.



In dit model ligt de nadruk op het identificeren van oude patronen. Zodra een patroon ondeckt is en men er zich van bewust is, kan onder begeleiding van de ILP Coach gezocht worden naar nieuwe manieren en oplossingen om met situaties om te gaan die beter in overeenstemming zijn met de gewenste verandering in uw leven.

U leert uzelf en de mensen om u heen beter begrijpen, wat de relatie tot anderen (levenspartner, kinderen, vrienden en bekenden, collega's en werkgever) ten goede komt.

Ook zult u merken dat u al na een paar sessies anders communiceert en dat uw leven daardoor soepeler verloopt.

Het REFOCUS model wordt ondersteund door massages en voedingsadvies. Massages maken u op een andere manier bewust van uw lichaam en de signalen waar te nemen die het u geeft om aan te geven waar het last van resp. behoefte aan heeft. Meestal uit het zich in de vorm van spanningen, pijn en kwalen. Vaak zijn dit blokkades die zijn voortgekomen uit oude patronen en zich in het lichaam hebben vastgezet. Deze worden door massages opgeheven. Met goede voeding ondersteunt u uw proces en uw lichaam en daarmee geeft u het de energie die het nodig heeft om u zowel lichamelijk als geestelijk positief door het leven te laten gaan.

De resetting.point methode **REFOCUS** bestaat uit:  
6 x 60 min. ILP Coaching  
2 x 60 min. Massage  
2 x 60 min. Voedingsadvies

Normaal CHF 1.210,-,  
**Speciale prijs CHF. 1.090, --**  
**U bespaart 10%!**

De prijs is inclusief een gratis intake-gesprek en een na-gesprek met de ILP coach en de Masseur.