



## RELAX



Dieses Paket bietet viel Entspannung durch Massage. Spannungen im Körper werden erkannt und gelöst. Durch Massage kommen Sie wieder in Verbindung mit sich selbst, Ihren Gefühlen und Ihrem Körper. Das RELAX-Programm wird unterstützt durch unseren ILP Coach und dient dem mentalen Refocus um z.B. alte Muster zu erkennen, damit sie Ihr Leben neu gestalten können. Unsere Ernährungsberaterin unterstützt Sie mit Ihrem Wissen um Ihnen zu zeigen wie gute Ernährung den Körper unterstützt und ihm die Energie liefert die er braucht, sowohl physisch als auch psychisch, damit Sie positiv und gesund durch das Leben gehen können.

Der resetting.point Methode **RELAX** besteht aus:

6 x 60 Min. Massage  
2 x 60 Min. ILP Coaching  
2 x 60 Min. Ernährungsberatung

Normalpreis CHF 1'130,-  
**Spezialpreis von CHF 1'015,-**  
**Sie sparen 10%!**

In der Preis sind ein gratis Erstgespräch und ein Nachgespräch mit der ILP Coach und der Masseur einbegriffen.



This program offers you great relaxation through massage. Any tension in your body will be found and released. Through massage you can reconnect with yourself, your feelings and your body. The RELAX program is a complete feel good experience for body and mind. This RELAX program is supported by 2 Coaches; our ILP Coach for mental refocussing to e.g. identify old, negative patterns and to redesign your life. Our Nutrition Counsellor gives advice about good nutrition, how it can support the body and provide the energy it needs to go through life with good mental and physical health.

The resetting.point method **RELAX** includes:

6 x 60 min Massage  
2 x 60 min Mental Coaching  
2 x 60 min Nutrition Counseling

Normal fee CHF 1,130,-  
**Special offer CHF 1,015,-**  
**You save 10%!**

This fee includes free initial and concluding consultations before and after the treatments with our coaches.



Dit programma biedt u vooral ontspanning door middel van Massage. Spanningen in het lichaam worden opgespoord en opgelost. Door Massages kom je weer in verbinding met jezelf je gevoelens en je lichaam. Het doel van RELAX is algehele ontspanning van Lichaam en Geest. Het RELAX programma wordt ondersteund door onze ILP Coach voor de mentale refocus om een gezonde levenshouding aan te leren en oude patronen te doorbreken. Goede voeding ondersteunt het lichaam en geeft het de energie die het nodig heeft om met een juiste houding zowel lichamelijk als geestelijk positief door het leven te gaan.

De resetting.point methode **RELAX** bestaat uit:

6 x 60 min. Massage  
2 x 60 min. ILP Coaching  
2 x 60 min. Voedingsadvies

Normale prijs CHF 1.130,-  
**Speciale prijs CHF 1.015,-**  
**U bespaart 10%!**

De prijs is inclusief een gratis intake-gesprek en een na-gesprek met de ILP coach en de Masseur.