



REVITALIZE



Unsere Ernährungsberaterin Hilary Witt wird Sie zu mehr Energie führen, zeigt Ihnen wie Sie Ihren Körper mit wertvollen Nährstoffen versorgen können und entwickelt mit Ihnen gemeinsam ein ausgewogenes Ernährungsprogramm, welches Ihrem Lebensstil angepasst ist. Gesundes Essen schützt Sie vor Stress und Sie werden sich zentriert, stark und voller Energie fühlen.

REVITALIZE wird unterstützt durch Massagen und ILP Coachings.

Mit Hilfe unseres ILP Coachs werden Sie Muster erkennen und mit diesem Bewusstsein wird es Ihnen möglich sein effektiv eine positive Veränderung in Ihrem Ernährungsmuster umzusetzen. Massagen sind nicht nur hilfreich beim Lockern von verspannten Muskeln, sondern auch wenn es darum geht Blockaden zu lösen und Giftstoffe aus dem Bindegewebe abzuleiten. Durch Massage wird Ihr Immunsystem gestärkt, Stress abgebaut und ein Gefühl von Wohlbefinden ausgelöst.

Um das Leben voll und ganz genießen zu können ist es wichtig körperliche und geistige Blockaden aufzulösen, damit die Energie, IHRE Lebensenergie, wieder fließen kann!

Der resetting.point Methode **REVITALIZE** besteht aus:

6 x 60 Min. Ernährungsberatung
2 x 60 Min. Massage
2 x 60 Min. ILP Coaching

Normalpreis CHF 1`305,-
**Zum Spezialpreis von CHF 1`175,-
Sie sparen 10%!**

In der Preis ist ein gratis Erstgespräch und ein Nachgespräch mit der ILP Coach und der Masseur einbegriffen.

Alpenstrasse 1, 6004 Luzern



Our Nutrition Counsellor, Hilary Witt, will lead you to more energy, showing you how to nurture your body with valuable nutrients and developing a balanced food program adapted to your lifestyle. Healthy food protects you from stress and you will feel centred, strong and full of energy.

REVITALIZE is supported by mental coaching and massages.

With the support of our mind coach you will be able to recognize set patterns and develop an awareness which makes changing your food management more effective. Massages help, not only to loosen tense muscles, but also to release blocks and toxic waste stored in your deep tissue. Massage strengthens the immune system, reduces stress and releases a feeling of wellbeing.

To enjoy life fully, it is very important to solve physical and psychological blocks so the energy, YOUR life energy will flow (again) freely!

The resetting.point method **REVITALIZE** includes:

6 x 60 min. Nutrition Counseling
2 x 60 min. Massage
2 x 60 min. Mental Coaching

Normal fee CHF 1,305,-
**Special offer CHF 1,175,-
You save 10%!**

This fee includes free initial and concluding consultations before and after the treatments with our coaches.

T: 041 260 08 28



Onze voedingsdeskundige, Hilary Witt, brengt u tot meer energie door u enerzijds te tonen hoe u uw lichaam kan voorzien van waardevolle voedingsstoffen, anderzijds door een uitgebalanceerd voedingsadvies te geven afgestemd op uw levensstijl. Gezonde voeding beschermt u tegen stress zorgt ervoor dat u zich krachtig, energiek en in evenwicht voelt.

REVITALIZE wordt ondersteund door massages en mentale coaching.

Met behulp van onze ILP coach zult u in staat zijn patronen te herkennen en door deze bewustwording zijn veranderingen uw voedingspatroon mogelijk en zullen daardoor effectief zijn. De massages helpen enerzijds bij het ontspannen van gespannen spieren en anderzijds bij het loslaten van blokkades en het afvoeren van afvalstoffen welke opslagen zijn in het bindweefsel. Massage sterkt het immuumsysteem, verlaagt stress en heeft een positieve uitwerking op w gemoedstoestand.

Om volop van het leven te kunnen genieten, is het belangrijk om lichamelijke en geestelijke blokkades op te heffen, opdat de energie, UW levensenergie weer vrij kan stromen!

De resetting.point methode **REVITALIZE** bestaat uit:

6 x 60 min. Voedingsadvies
2 x 60 min. Massage
2 x 60 min. ILP Coaching

Normaal CHF 1.305, -
**Speciale prijs CHF 1.175,-
U bespaart 10%!**

De prijs is inclusief een gratis intake-gesprek en een na-gesprek met de ILP coach en de Masseur.

E: info@resettingpoint.ch